

## Infostunde und Babymassage auf der Wochenstation Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 17.00 - 18.00 Uhr

**Liebe Schwangere und Mütter,**

Sie werden entbinden bzw. haben entbunden, es gibt viele Fragen:

- Mache ich alles richtig?
- Die ersten 7 Tage?
- Stillen
- Bauchweh des Babys?
- Bauchmassage des Babys?
- Lust auf mehr Information???



Wenn das Baby endlich geboren ist, kommen ganz automatisch die ersten Fragen auf und Unsicherheit macht sich breit. Man muss sich ja auch erst einmal richtig kennen lernen und herausfinden, was das Baby jetzt möchte. Für viele Fragen haben wir Antworten, aber keine Patentrezepte. Sie müssen selbst herausfinden, was im Moment das Richtige ist. Sie brauchen dazu nur etwas Selbstvertrauen und Geduld, dann wird es auch klappen.

Wir, die Schwestern der Wochenstation des AGAPLESION KRANKENHAUSES NEU BETHLEHEM, möchten Ihnen helfen, diese erste Zeit leichter zu meistern.

Deshalb bieten wir Ihnen eine Infostunde, an der Sie jederzeit nach der Entbindung **kostenlos** teilnehmen können.

Themen:

- Babymassage,
- Stillen und Still-Techniken,
- Unterstützung bei der Klärung von Problemen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf eine gemeinsame Stunde.

Eine gut verlaufende Schwangerschaft, Geburt und ein gesundes Baby wünschen Ihnen

**Das Team der Geburtshilfe**

## Stilltreff am AGAPLESION KRANKENHAUS NEU BETHLEHEM Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 bis 16.30 Uhr

Stillen ist die natürliche Ernährung des Babys, doch oft scheinen alle Bemühungen vergebens.

Unsere Still-Beratung ist ein offenes Angebot innerhalb des Still-Treffs für stillende und werdende Mütter sowie allen interessierten Angehörigen.

Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und LaktationsBeraterinnen, Kinder-/Krankenschwestern und IBCLC`s (International Board Certified Lactation Consultant), immer Ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen unter unserem Motto:

**„Unsere Welt ist bunt und das Stillen auch!“**

Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen, zum Beispiel:

Die neue Eltern-Kind-Beziehung – Bindung und Tragen  
Stillen – Richtiges Anlegen – Gedeihen – Probleme  
Brustentzündung – Milchstau – Mastitis  
Brustpflege und Brustentleerung – Möglichkeiten bei Problemen  
Ernährung der Mutter  
Entwöhnung – feste Nahrung des Kindes

Die Still-Beratung wird im Geburtsvorbereitungsraum des Krankenhauses durchgeführt.

Der Raum ist mit dem Außenfahrstuhl (auch mit Kinderwagen) gut erreichbar und liegt im Dachgeschoss über den Praxen des Herz- & Gefäßzentrums und der Physiotherapie in der Humboldtallee 6.

Innerhalb dieser Zeit bedarf es keiner vorherigen Anmeldung.

Wünschen Sie andere Beratungszeiten vereinbaren Sie bitte einen Termin unter

T (0551) 494-855