

Checkliste: Was soll in die Kliniktasche?



Das braucht die Mutter:

- Mutterpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Stammbuch oder Geburtsurkunde (bzw. Heiratsurkunde und Pässe bei ausländischen Mitbürgerinnen)
- Vaterschaftsanerkennung bei nicht verheirateten Paaren

Zur Geburt:

- Nachthemd, bequemes T-Shirt oder Hemd
- Bademantel
- Hausschuhe und Badeschuhe
- Socken
- eventuell Haarspange
- Brille für Kontaktlinsenträgerinnen
- Lutschbonbons, Traubenzucker etc.
- Lippenpflege gegen trockene Lippen
- Lieblingsmusik und -duft, Bücher, Zeitschriften

Für den Aufenthalt:

- persönliche Hygieneartikel (unparfümiert)
- Handtücher und Waschlappen
- Nachthemden (vorne zum Knöpfen)
- Unterwäsche
- Leggings oder Jogginganzug
- mehrere Still-BHs
- Kleidung für den Heimweg
- Adressliste mit Anschrift und Telefonnummer des Vaters
- Kleingeld

Für das Baby

- 1 Body oder Hemdchen und Höschen
- 1 Strampler
- 1 Jäckchen
- 1 Mützchen
- 1 Woldecke
- 1 Tragetasche/Autositz