

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis gibt Ihnen einen Überblick über die bestehenden und in Gründung befindlichen Selbsthilfegruppen der Stadt und des Landkreis Göttingen.

Am Ende des Verzeichnisses finden Sie eine zusammenfassende Auflistung der Gruppen, die sich derzeit in Gründung befinden, weitere Informationen zur Selbsthilfearbeit und in der KIBIS erhältliche Informationsmaterialien.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Telefon: 0551 486766

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

www.kibis-goettingen.de

Die KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V. wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

A

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

info@adhs-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: [goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl,](http://www.adhs-</p></div><div data-bbox=)

Tel: 0551 29211661

AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat, 18.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

31221, Gruppen-E-Mail:

adhsag@gmail.com, Herr Stefan Holzheu,

Kai Hickmann, Tel: 0551 31221 oder 0160

96805012

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Z.A.K., Am Wochenmarkt 22

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

info@adhs-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: [goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl,](http://www.adhs-</p></div><div data-bbox=)

Tel: 0551 29211661

Adipositas - Ein Herz für Umfangreiche

Treffzeit: Montags alle drei Wochen

Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus

Göttingen-Weende, An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0170

2180936, KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen

SHG Die Hungrigen

Zusatz: Adipositas, Übergewicht

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Themen: Bewegung,

Ernährung, Abnehmen

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit

Einwahlnummer 0221 98203406 und

Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen.

Einwahl ist via Telefon, Computer,

Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit

(Sa. 19.30) Möglichst 10 Min. früher

einwählen.

Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus

Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden

letzten Freitag im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,

Neustadt 21

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden

letzten Mittwoch im Monat!

A

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden So. im Monat 17.00 Uhr
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite:
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite:
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

ACA - Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien

Zusatz: Frauen und Männer ab 18 Jahre, die von den Auswirkungen des Aufwachsens in einer suchtblasteten oder dysfunktionalen Familie genesen möchten.
Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit Einwahlnummer 0221 98203406 und Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen. Einwahl ist via Telefon, Computer, Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit (So. 17 - 18.30). Möglichst 10 Min. früher einwählen.
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik der UMG, Von-Siebold-Straße 5, Gruppenraum 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-E-Mail: aca-goettingen@protonmail.com, Gruppen-Internetseite:
<https://erwachsenekinder.org/>, Herr Niels Unger, Tel: 0176 46151785, Telefonzeit: 9.00 bis 23.30, aca-goettingen@protonmail.com, Corinna, corinna-doerhage@gmail.com

Al-Anon

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
Treffzeit: Jeden Mi., 19.00 Uhr
Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 3526716, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.al-anon.de>

Alkoholembryopathie FASD

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung.
Treffpunkt: Wird auf Webseite bekannt gegeben.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>, Frau Wills, Tel: 05561 982867, Fax: 05561 982866, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

Frauen und 12 Schritte

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
Kontaktaufnahme: Christina, Tel: 0551 8209320

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Kupski, Tel: 0551 76603

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten-abhängigkeit

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit>, Herr Geffe, Tel: 0551 21167, Frau Schlack, Tel: 0551 66584

A

Treffpunkt Alleinerziehende

Zusatz: Angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern.
Treffzeit: 14-tägig montags, 16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in Schulferien)
Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 517810, Gruppen-Fax: 0551 5178118, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: <https://kksoa-goettingen.wir-e.de/alleinerziehende>, Frau Christina Wehrmann, Tel: 0551 517810, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 0551 5178118, christina.wehrmann@evlka.de

Angst und Panik

Zusatz: Offener Gesprächskreis für Betroffene
Treffzeit: Donnerstags, 16.00 bis 17.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Angst und Panik II (auch Freizeitgestaltung)

Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für seelische Gesundheit, Angst-Panik-Depression

Zusatz: Seelenanker Bebra
Treffzeit: Gruppen treffen sich im wöchentlichen Wechsel:
1. Woche, Gruppe 1: Mo. und Di., 18.30 bis 20.30 Uhr; 2. Woche, Gruppe 2: Mi. und Do., 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Wird telefonisch bekannt gegeben, 36179 Bebra
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bebra.shg@gmail.com, Herr Christian Lübeck, Tel: 0160 93883454

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 0551 40137181, njkahlen@gmx.de

SHG Arthrose

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: arthrosegruppe@gmail.com

Angehörige Ataxie vernetzt auf Draht (AAvaD)

Zusatz: Nur Angehörige/Zugehörige von an Ataxie erkrankten Personen.
Themen: Pflege, Hilfen, Alltag, Entlastung, Netzwerken und Versorgungsangebote
Treffzeit: Bitte erfragen.
Treffpunkt: Online
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01520 7359171, Gruppen-E-Mail: a.ataxie.v.a.draht@gmail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Tanja Holzapfel-Petersen, holzitanja@gmail.com
Bemerkungen: Wenn sich mind. 6 TN im Raum Göttingen finden, dann ist ein Präsenztreffen angedacht.

SH Ataxie Niedersachsen

Zusatz: Erkrankte und Zugehörige von an Ataxie erkrankten Personen jeden Alters
Treffzeit: Bitte erfragen.
Treffpunkt: Bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01520 7359171, Gruppen-E-Mail: sh.ataxie.nds@googlemail.com, Frau Tanja Holzapfel-Petersen, holzitanja@gmail.com

Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

A - B

Gesprächskreis Autismus

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,
Am Korbhofs 6, 37120 Bovenden
Kontaktaufnahme: Frau Kerstin Carl, Tel:
05505 999370, kerstin.carl@web.de, Frau
Andrea Müller, Tel: 05594 8599

ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales
Integrationskonzept
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.erikweb.de>, Herr Jochen
Henke, Tel: 0551 791753,
henke@erikweb.de

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern

Status: pausiert
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Hunold, Tel:
05594 1440 (ab 17 Uhr oder AB),
huhnold.harz14@t-online.de
Bemerkungen: Momentan keine feste
Gruppe vorhanden, Beratung ist telefonisch
möglich.

Mittendrinner

Zusatz: Erwachsene mit
Einschränkungen/Behinderungen
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Treffzeit: Mo., 18.00 bis 19.30 Uhr und Mi.
15.00 bis 17.00 Uhr im Wechsel; Jeden
Sa., 15.00 bis 17.00 Uhr; Es gibt
verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie
die genauen Termine direkt!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
5473312, Gruppen-Fax: 0551 5473315,
Gruppen-Internetseite: [http://www.shk-
goe.de](http://www.shk-
goe.de)

SHG f. Studierende mit Behinderungen, Beeinträchtigungen, chronischen Erkrankungen u. anderen Einschränkungen

Zusatz: Offen für alle Studierenden in
Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V.,
FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

Absolute Beginner Treff

Zusatz: Online Forum für erwachsene
Menschen ohne Beziehungserfahrung
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.abtreff.de/>

CoDA

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit
und Beziehungssüchtige
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 19.30 bis
21.00 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3
(UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Angehörige bipolar Erkrankter

Status: unbestimmt
Treffzeit: Jeden 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der
Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de,
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Bipolar Erkrankte

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

B

Blasenkrebs SHG Süd-niedersachsen/Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr
(Ausnahmen und Terminverschiebungen
auf unserer Homepage unter dem Punkt
Termine).

Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie,
Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin
Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
703634, Gruppen-E-Mail: bsufka.karl-
heinz@t-online.de, Gruppen-Internetseite:
[http://www.blasenkrebs-
shb.de/category/goettingen](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen)

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband Zusatz: Regionalverband Süd-Ost- Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen,
Geschäftsstelle des Blinden- und
Sehbehindertenverbandes, Tel: 0531
324868, Telefonzeit: Mo., Di. und Do.,
10.00 bis 12.00 Uhr und Mi. 10.00 bis
17.00 Uhr, Fax: 0531 324871, rv-
suedostnds@blindenverband.org

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis
18.00 Uhr
Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus
(kleiner Konferenzsaal) Göttingen-Weende,
An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
487091, Gruppen-Internetseite:
<http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo
Götte, Tel: 0551 487091, Geschäftsstelle
Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 0551
30985325, Fax: 0551 30985329,
info@blutdruck-goe.de

SHG Borderline für Frauen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Borreliose

Status: in Gründung
Ort: Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung
brustkrebskranker Frauen
Treffzeit: Di., alle 4 Wochen, 16.00 bis
17.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner
fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.horizonte-goettingen.de>
Bemerkungen: Angehörige und erkrankte
Männer können auf Anfrage auch
teilnehmen.

Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen

Zusatz: Betroffene Männer sowie
Angehörige
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<https://www.brustkrebs-beim-mann.de>,
Herr Kuno Meyer, Tel: 0160 1180105,
k.meyer@brustkrebs-beim-mann.de, KIBIS
im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme
bitte über Herrn Meyer oder KIBIS.

Reden wir drüber

Zusatz: Brustkrebspatientinnen
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Bulimie und Essstörungen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

C - D

Eltern von Kindern mit Cannabiskonsum

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Corona

Zusatz: Alle Aspekte persönlicher Probleme durch die Pandemie; für Geimpfte, Ungeimpfte und Genesene. Die Gruppe ist auf psychische Probleme ausgerichtet.

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 23638797, Gruppen-E-Mail: info@herzauf.de, Herr Martin Heukemeier, Tel: 0176 23638797, info@herzauf.de, Frau Julia Weingart, Tel: 0176 61168333
Bemerkungen: Bitte vorher Kontakt aufnehmen!

SHG Long Covid / Corona

Zusatz: Es wird ein geschützter Raum geboten, um in vertrauter Runde über Sorgen, Ängste und Unsicherheiten zu sprechen. Eine Möglichkeit Erlebtes zu teilen und als Gruppe gemeinsam über schwere Zeiten hinwegzukommen.

Die Gruppe will den Austausch Betroffener fördern und damit helfen den Informationsaustausch zu verbessern.

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Die Gruppe sucht Menschen die eine Erkrankung überstanden haben, an Langzeitfolgen leiden oder Angehörige haben, die erkrankt sind.

SHG Südniedersachsen CRPS

Zusatz: Bevorzugt telefonische Beratung - ist dem CRPS Netzwerk Niedersachsen angeschlossen, welches überregionale Treffen organisiert!

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 8308480, Gruppen-E-Mail: Shg.Goettingen@yahoo.com

Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem Darmausgang, künstlicher Harnableitung und mit Darmkrebs

Treffzeit: Termine bitte erfragen!

Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone (Parkplatz Alte Schule), Martin-Luther-Str. 10, Ecke Greitweg

Kontaktaufnahme: Herr Schridde, Tel: 0551 79748375 oder 0152 53529864, schridde@gmx.li

Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz, die an der Klinik angebunden sind bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 3x jährlich freitags, 11.00 bis 14.00

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)

Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Status: geschlossen

Treffzeit: 10 Termine - mittwochs alle 2 Wochen, 10.00 bis 11.30 Uhr (+Vor- und Nachgespräch)

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

D

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 37073970, Gruppen-E-Mail: demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds>

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.
Treffzeit: 1x monatlich donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, Termin muss vorher erfragt werden.

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz **Status: offen**

Ort: Göttingen

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 0551 37078088, kaplaneck@t-online.de
Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.
Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

Lokale Allianz gegen Demenz

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Nachbarschaftszentrum Grone, Deisterstraße 10, 37081 Göttingen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5046230, Gruppen-Fax: 0551 63374051, Gruppen-E-Mail: info@drg-goettingen.de, Frau Lydia Wochnik, Tel: 0551 5046230, Telefonzeit: 9.00 - 16.00 Uhr, Fax: 0551 63374051, info@drogoettingen.de, Frau Tatjana Eggert
Bemerkungen: Sprache: russisch!
Zielgruppe: SeniorInnen; Betroffene und Nicht-Betroffene, Angehörige

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 9968611, Gruppen-Fax: 05527 9968615, Gruppen-E-Mail: riemekasten-remy@caritas-suedniedersachsen.de

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.
Jährlich neue Aufnahme von Mitgliedern möglich.
Status: geschlossen
Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im wöchentl. Abstand, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

D

Weggemeinschaft

Zusatz: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz
Ort: Bovenden OT Lenglern
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Lange Straße (neben der Kirche)
37120 Bovenden OT Lenglern
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05593 937490, Gruppen-E-Mail: heidemarie.adam@abylen.de, Frau Heidemarie Adam

Angehörige von an Depression erkrankten Menschen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht

Ort: Holzminden
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 16.45 Uhr
Treffpunkt: Lutherkirche, Kirchplatz 5, 37603 Holzminden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 6567059, Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

Lebensfreude trotz Depression

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 13.00 bis 14.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Für Menschen mit Depression ab 35 Jahre.

Mutmacher/in

Zusatz: Depressionen/Einsamkeit
Gründung von zwei Gruppen geplant: Bad Lauterberg und Göttingen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Depression ab 35 Jahre

Zusatz: Für Betroffene ab 35 Jahren
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Depression bis 35 Jahre I

Zusatz: Für Betroffene
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen, Ängsten und Burnout
Ort: Witzenhausen
Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 18.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49 37213 Witzenhausen
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-regenbogen-2000@web.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.regenbogen-2000.de/>
Bemerkungen: Bitte um vorherige Kontaktaufnahme!

SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie

Zusatz: Skin Picking
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Di., 9.00 bis 12.00 Uhr und jeden Do., 15.00 bis 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 089 55064890, Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de, Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

SHG Desorganisation/Messies

Zusatz: Nur Betroffene
Kontaktaufnahme: silene@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

D - E

Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 48391, Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de, Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 0551 48391, Telefonzeit: nachmittags und abends, s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme erwünscht!

Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: Bitte erfragen!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@DownSyndrom-Goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.downsyndrom-goettingen.de/>, Frau Hanke, Tel: 0551 7975626, Telefonzeit: Abends
Bemerkungen: Für Familien mit Kindern / Angehörige mit Trisomie 21.

Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius St.-Laurentius-Str. 2, 37434 Gieboldehausen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 200796, Frau Nicole Kohlrantz, Tel: 05528 200796, Telefonzeit: Nachmittags, n.kohlrantz@web.de, Frau Nicole Kohlrantz, Tel: 05528 200796, Telefonzeit: Nachmittags, n.kohlrantz@web.de

SHG Eigenverantwortung und Resilienz als Aufstellungsteilnehmende

Zusatz: Für Aufstellungserfahrene und Aufstellungsinteressierte (keine Aufstellungen im Rahmen der SHG, sondern Erfahrungsaustausch zur Thematik)
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg.aufstellende@gmx.de

Die Insulaner

Zusatz: SHG für Menschen ohne ausreichende soziale Kontakte und familiäre Anbindung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, silene@gmx.de

EIFER e.V.

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 18.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 6100693, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0160 6100693, info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel: 0162 4355327, info@eifer-ev.de

Elterngruppe Kinder fordern uns heraus (angeleitet)

Zusatz: Eltern mit Kindern im Alter von fünf bis zehn Jahren.
Treffzeit: nach Vereinbarung, 1x wöchentlich an 6 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

E

Elterngruppe Ressourcen stärken - Kraft tanken (angeleitet)

Zusatz: Stark belastete und psychisch kranke Eltern; Mütter und Väter, die mindestens ein Kind bis sieben Jahre haben (angeleitete Gruppe).

Treffzeit: Nach Vereinbarung 1x wöchentlich vormittags an 12 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>,

Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Gekko

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 05505 96347, cb6@gmx.de

Jugendliche fordern uns heraus - Adoleszenz-Elterngruppe (angeleitet)

Zusatz: Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 bis 20 Jahren
Inhalt: Herausforderung der Eltern/Familien durch die Verselbstständigung von Jugendlichen und Aufzeigen von Möglichkeiten, sich in den veränderten Rollen wieder zu finden und sicherer zu werden.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 10 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>,

Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.

Treffpunkt: Siehe Homepage.

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

info@kleineloewen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>, Frau Carina Krause, Tel: 0551 29179002, info@kleineloewen.de

Kreis «Kunterbunt»

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Frau Nicole Rappe, Tel: 05541 955912, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 05502 4261

E - F

Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 10.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum,
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme:
Mehrgenerationenzentrum Adelebsen, Tel:
05506 89736

Paparunde Göttingen

Zusatz: (ehemals Vätertreff)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.00 bis
20.00 Uhr
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen,
Nikolaistraße 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
7709844, Gruppen-E-Mail:
info@paparunde.de, Gruppen-
Internetseite: <http://www.paparunde.de/>,
Herr Cornelius Hantscher

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für
Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder
Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder
kurz nach Geburt verloren haben.
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat, 19.30
bis 21.30 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte,
Neustadt 18, 2. Etage
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
info@regenbogenverein-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
[http://www.regenbogenverein-
goettingen.de](http://www.regenbogenverein-goettingen.de), Frau Maren Dostal, Frau
Stephanie Pache, info@regenbogenverein-
goettingen.de

Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179
6633398, Gruppen-Internetseite:
<http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Verletzte Seelen

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht
allein lösen können.
Ort: Hann. Münden
Treffpunkt: Am Felde 8, 34346
Hann.Münden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541
953972, Gruppen-E-Mail:
cbs34355@gmx.de, Herr M. Külls, Tel:
05541 953972, martinkuells@gmx.de
Bemerkungen: Kontaktaufnahme zu ein bis
zwei Kontaktpersonen der Gruppe.

SHG Endometriose

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen

Zusatz: für Betroffene, Angehörige und
Eltern
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat,
18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter
e.V., Neustadt 7
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
epilepsie-goe@gmx.de, Herr Detlef Briel,
Tel: 05273 88430, Fax: 05273 365322,
epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau
Monika Schmidt, Tel: 0551 24407, Fax:
0551 30988645, monika.schmidt61@t-
online.de

Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Lena Weiß, Tel:
05541 72574, lena-jacobsen@t-online.de

unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

FORT-Gruppe für Frauen*

Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

F - H

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen
Status: pausiert
Treffpunkt: Unregelmäßig, nach Bedarf/auf
Anfrage.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
38485999, Gruppen-E-Mail:
antje.rode@frax.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.frax.de>

Freunde finden

Zusatz: Jede/r ist willkommen!
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Glaukom - Kreis Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat
Treffpunkt: Bildungsvereinigung Arbeit und
Leben e.V., Lange-Geismar-Strasse 72
Kontaktaufnahme: Herr Dr. Rainer
Kombrink, Tel: 0551 796860,
dorako@gmx.de
Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher
Kontakt aufnehmen.

YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Göttingen

Zusatz: Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 19.00 bis
21.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Straße 2
Kontaktaufnahme: Herr Jens Holzhausen,
Tel: 0175 1603272, j-holzhausen@t-
online.de, Frau Katrin Schöne, Tel: 0176
47712621, katrin_schoene@online.de
Bemerkungen: überregionaler Verband:
Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

Göttinger SHG für Menschen mit Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 4. Mi. im Monat, 17.30 bis
19.00 Uhr
Treffpunkt: Weststadt-Zentrum, Pfalz
Grona Breite 84
Kontaktaufnahme: Herr Schmidt, Tel: 0551
50336613 oder 0151 17637766,
Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30 Uhr
anrufen, Herr Burkhard Lang, sbcslang@t-
online.de

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.30 bis
17.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Karin Stieg, Tel:
0551 40144209, karin.stieg@outlook.de

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 17.00 bis
19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Barbara Müller,
Tel: 0551 40143013, Telefonzeit: 9.00 bis
12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr,
mueller-doeהל@web.de

HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1x monatlich freitags,
15.00 bis 17.00 Uhr,
genaue Termine bitte erfragen.
Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe,
Obere Karspüle 14
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-
Internetseite:
<http://www.goettingen.aidshilfe.de/>,
Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 0551 43735,
Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10 bis 13 Uhr

Grips e.V.

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung
besonders begabter Kinder.
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat außerhalb
der Schulferien, 20.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
info@gripsgoe.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela
Hartmann, Tel: 05503 49127

SHG für Hochsensible Menschen

Zusatz: Nur Betroffene
Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
18.15 bis 19.45 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

H - K

SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG HSP - Eltern hochsensibler Kinder

Zusatz: Angehörige
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten Regionalverbands Südniedersachsen

Zusatz: In lautsprachlicher Kommunikation
f. Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit,
Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-
Versorgung u. a..

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 15.00 bis
17.30 Uhr und nach Absprache
Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für
Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-
Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23
Kontaktaufnahme: Frau Ulrike Wohlers,
Tel: 0551 3827908, Telefonzeit: 10.00 bis
18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn,
Frau Heidi Hitzke, Tel: 0551 65712

SHG Eltern für Impfinformationen

Treffzeit: Einmal im Monat an einem
Freitag (nach Vereinbarung), 16.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Schatzberg, Tel:
0551 5314995

SHG Inkontinenz

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.
Status: pausiert
Ort: Überregional
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia
Selka, Tel: 04421 972281, Telefonzeit: Mo.
bis Fr, 15.00 bis 17.00 Uhr
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit
der Erkrankung gibt es keine regionalen
Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um
die Uhr erreichbar.

SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Elternhilfe für das krebskranke Kind

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
verwaltung@elternhaus-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.elternhaus-goettingen.de>,
Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel:
0551 374494, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von
9.00 bis 17.00 Uhr

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe Duderstadt -
Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts
sowie Krebsdiagnose!
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 15.30 Uhr
Treffpunkt: Haus des Handwerks,
Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528
8988, Gruppen-E-Mail: [gisela-
grube@gmx.net](mailto:gisela-grube@gmx.net)
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne
vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete
Gruppe.

K - L

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat und jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis für Neu- bzw. Wiedererkrankte), 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchstraße 4
Kontaktaufnahme: Frau Sigrid Beister, Tel: 05546 1266, sigrid.beister@t-online.de

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen
Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Bedarf
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Adelebsen im Steinarbeiter Museum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Frau Anita Reitmann, Tel: 05506 8928258, reitmann-anita@web.de

SHG Bronchial- und Lungenkrebs

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

TREFFPUNKT Südniedersachsen

Zusatz: Junge Betroffene im Alter von 18 bis 39 Jahren, die an Krebs erkrankt sind.
Ort: Überregional
Treffzeit: Keine fixen Termine, mindestens 1x monatlich, die Termine richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen.
Treffpunkt: Wechselnd - abhängig von geplanter Aktivität.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 030 280930560, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/locations/treffpunkt-suedniedersachsen/>, Organisationsteam des TREFFPUNKT Südniedersachsen, treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Tel: 030 280930560

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: Jeden 2. Monat, jeweils den 1. Fr., 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault, Jüdenstr. 1 (1. Stock)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried Kurth, Tel: 0172 5664458, Frau Heike Knoch

SHG kuscheln

Treffzeit: Alle drei Wochen sonntags, 17.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne Gewalt», Groner-Tor-Straße 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 484423
Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen in einer gemischten Gruppe. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen.

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer in den Ferien), 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 0551 7702225, hs@lernhilfe-mathematik.de
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

AGLS Aktion Göttinger Leukämie und Lymphome Selbsthilfe e.V.

Zusatz: Betroffene, Angehörige und Freunde
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 46651, Gruppen-Internetseite: <http://www.agls-goettingen.de>, Frau Schröder, Tel: 0551 46651

L - M

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

LHRM-MDS-PAT-IG (Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.)

Zusatz: Interessengemeinschaft für Patienten mit Myelodysplastischen Syndromen (Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, Internierte)

Ort: Überregional

Treffpunkt: Internetbasierte

Telefonberatung. MDS-Patienten-IG (geschlossene Gruppe bei Facebook)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05561 9233360, Gruppen-Internetseite: <https://www.mds-patienten-ig.org>

Lichen sclerosus Deutschland

Zusatz: Das Angebot richtet sich an alle Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte jeglichen Alters.

Ort: Überregional

Treffpunkt: Derzeit virtuelle Treffen, andere sind im Aufbau.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 3448125, Gruppen-E-Mail: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de, Gruppen-Internetseite:

<http://lichensclerosus-deutschland.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Lichen Sklerose

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Abinäre Austauschgruppe

Zusatz: Betroffene (abinaer, genderfluide, nicht-binär)

Treffzeit: Treffen etwa alle zwei Wochen. Uhrzeit wird via E-Mail bekannt gegeben.

Treffpunkt: Treffpunkt wird auf Anfrage bekannt gegeben.

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: abinaer@tutanota.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Kei Common, Telefonzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr, abinaer@tutanota.de

Coming-Out Gruppe Face to Face

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock), Theaterstr. 11

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.schwul-in-goettingen.de>

SHG Lungenemphysem-COPD

Zusatz: Region: Südniedersachsen,

Ort: Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Sa. im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gruppenraum der Wohnanlage der städtischen Wohnungsbau GmbH Windausweg 26

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 82458, Gruppen-E-Mail:

s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau Sigrid Spörhase, Tel: 0551 82458, si.spoerhase@gmail.com, Herr Wolfgang Leunig, Tel: 0151 22085070, wolfgang.leunig@t-online.de

Bemerkungen: Findet coronabedingt z.Zt. nicht statt

Depression wegen Migration

Zusatz: Zielgruppe: Frauen mit Migrationshintergrund

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrsprachigkeitszentrum, Greitweg 23a

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 1576953, Gruppen-E-Mail:

yrasheva@yahoo.com, Frau Yulia Rasheva, Tel: 0173 1576953, Telefonzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr, yrasheva@yahoo.com, Frau Anna Kozyakova

M

Heads up! - Betroffeneberatung Südniedersachsen (rechte, rassistische und antisemitische Gewalt)

Status: unbestimmt

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179
1255333, Gruppen-E-Mail: sued-
nds@betroffenenberatung.de

Bemerkungen: Betroffene, Angehörige,
Zeugen

(Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch,
Farsi, Kurdisch, Französisch, Spanisch,
Russisch)

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für
Betroffene, Partner und Gegner von
sexuellem Kindesmissbrauch.

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-
Internetseite: [http://www.gegen-
missbrauch.de](http://www.gegen-missbrauch.de), Frau Doreen Neumann-
Fock, Tel: 0551 50065699, doni@gegen-
missbrauch.de, Herr Ingo Fock, Tel: 0551
50065699

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.30 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Weende (4.Etage,
Seminarraum), An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Ingrid, Tel: 05553
2144, Manfred, Tel: 05504 7418

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat,
18.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte,
Hospitalstraße 11

Multiple Sklerose «Heckenrose«

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis
18.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste,
Am Plan, 34346 Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Frau Bettina Mergard,
Tel: 05541 9998374,

bettina.mergard@freenet.de, Frau Mona
Zeidler, Tel: 05541 989935

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

65544, Gruppen-Fax: 0551 5041810,

Gruppen-E-Mail: guenterherold@arcor.de,
Gruppen-Internetseite:

<https://www.dgm.org/landesverband/bremenniedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

Regionalgruppe Harz der DMG (Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.)

Zusatz: Für Betroffene, Angehörige und
Interessierte.

Treffzeit: Samstags, 2 bis 4x jährlich,
10.00 bis 14.00 Uhr; Termine werden auf
der Homepage der DMG veröffentlicht
(Mitglieder erhalten eine Einladung).

Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160

93601188, Gruppen-E-Mail:

ivonne.kohlstruck@dmg-online.de,
Gruppen-Internetseite: [http://www.dmg-
online.de](http://www.dmg-online.de), Frau Ivonne Kohlstruck, Tel:

0160 93601188 oder 05522 5078810,

ivonne.kohlstruck@gmg-online.de, Frau

Anja Hoffmeister, Tel: 0152 32032742,

anja.hoffmeister@dmg-online.de

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne
vorherige Kontaktaufnahme möglich.

N - P

Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen und Umgebung. Betroffene, Angehörige und Freunde sind willkommen.
Treffzeit: Jeden 3. Sa. im Monat, 14.00 Uhr
Treffpunkt: Ev.-luth. Bethlehemgemeinde auf dem Holtenser Berg, Londonstraße 11 a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 9971909, Gruppen-E-Mail: kullmann@neurofibromatose.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Dagmar Kullmann, Tel: 0171 9971909
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme wünschenswert, da Termine auch ausfallen oder sich verschieben können.

LNNI - Regionalgruppe Göttingen

Zusatz: Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierte Niedersachsen e. V.
Treffzeit: Sonntags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich - bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 4782, Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lnni.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg
Kontaktaufnahme: Frau Gudrun Jung, Tel: 05503 8487, gudrun-ernst@t-online.de, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 05503 915696, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Herr Hubert Müller, Tel: 03606 5033340, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 05527 1546, ahrens.heinrich@freenet.de
Bemerkungen: Zusätzlich ist die Teilnahme an Wasser- und Trockengymnastik möglich.

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Montags zwei Gruppen
Trockengymnastik, 14.00 bis 14.45 Uhr (Gr. 1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gr. 2)
Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-Str., 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 2371, Gruppen-Fax: 05527 914932, Frau Rosi Wieprecht, Tel: 05527 2371
Bemerkungen: Besuch ohne vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.15 und 10.00 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum, Werner-von-Siemens-Str. 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose>, Frau Ilse Neuhaus, Tel: 0551 7992618, Telefonzeit: 8.00 bis 9.00 Uhr
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081 Göttingen (Grone) und St. Petri-Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: dpv-goettingen@parkinson-mail.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.parkinson-goettingen.de>

P

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Angelika
Tscherner, Tel: 05542 8583

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Diakonisches Werk,
Schillerstraße 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
37073970, Gruppen-Internetseite:
<https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>,
Frau Renate Kirchner, Tel: 0551 37073970,
Telefonzeit: Mo, Mi, Do, Fr. 10.00 bis 12.00
Uhr, demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: Bitte vorher anrufen.

Pflege- und Adoptivfamilien Südniedersachsen e.V.

Zusatz: Zuhause für Kinder
Status: offen
Ort: Göttingen
Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im
Internet!
Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der
AWO, Lönsweg 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<https://zuhause-fuer-kinder.com>, Frau Irm
Wills, Tel: 05561 982867, Telefonzeit:
Tagsüber, Fax: 05561 982866,
wills@pflegefamilien-suedniedersachsen.de

Pflegende Angehörige

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Pflegende Angehörige Demenz

Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Pflegende Angehörige Demenz 2

Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe
Göttingen/Northeim
Treffzeit: Freitags oder samstags alle zwei
Monate, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich, bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio>, Frau Sigrid
Rüschel, Tel: 05551 5429353,
s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard
Böhme, Tel: 05563 207, giboehme22@t-online.de

SHG Polyneuropathie (PNP)

Treffzeit: Nach Absprache 1x monatlich.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
ShgPoly-Goettingen@t-online.de, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Anmeldung kann über die
Gruppen-E-Mail erfolgen.

Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)

Zusatz: SHG überregional (Niedersachsen)
Status: unbestimmt
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Zusatz: Nur betroffene Personen beider
Geschlechter
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Prostatakrebs SHG

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Weender Krankenhaus,
An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Herr Neidhard Paul, Tel:
05527 941270, neidhard@neidhardpaul.de
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne
vorherige Kontaktaufnahme möglich.

P

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen

Status: pausiert
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat, 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Bevorzugt Psychosen.

Die Selbstfürsorger

Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: Bei E-Mails bitte immer FÜR ANNE in den Betreff mit aufnehmen.

Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der Psychiatrie
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 18:00 bis 19:30 Uhr
Treffpunkt: Tagesstätte von AWO-Trialog, Stumpfebiel 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995, Gruppen-E-Mail: goettingen@ex-in-niedersachsen.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter <http://www.ex-in.de/>

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen

Zusatz: Angeleitete Gesprächsgruppe
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 16.00 bis 17.30 Uhr
Treffpunkt: Trialog Tagesstätte der AWO Lange Straße 102, 34346 Hann Münden
Kontaktaufnahme: Bahar Kor, Tel: 0176 23991884

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-

Zusatz: in Gieselwerder
Treffzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/Gieselwerder, Im Bruch 15, 34399 Gieselwerder
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 41476182
Bemerkungen: Die Gruppe wird von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Zusatz: Unterstützt und angeleitet
Status: pausiert
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in ungeraden Kalenderwochen, 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4022862, Gruppen-E-Mail: fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.asklepios.com/goettingen>, Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862, Telefonzeit: Alltags, tagsüber.

Lebensgewinn - Selbsthilfegruppe Psychosomatik

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05504 7553, Gruppen-E-Mail: specht@aspe-gesundheit.de, Frau Angelika Specht

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Zusatz: Narzissmus, Narzisstische Beziehungen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Aufnahme von Männern nur in Ausnahmefällen

SHG für Psychose-Erfahrene

Zusatz: einfach vorbei kommen!
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: bitte in CC setzen: frau.klinge@gmx.de

P - R

SHG Seelensinger

Zusatz: Selbsthilfegruppe für psychiatrienerfahrene Menschen und Angehörige - auch gemeinsames Musizieren
Status: pausiert
Treffzeit: Samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr
Treffpunkt: Wechselnd. Nächstes Treffen: Ancora, Kurze Straße 13a (2. Innenhof)
Kontaktaufnahme: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862, Telefonzeit: Alltags, tagsüber.
Bemerkungen: auch gemeinsames Musizieren

SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus (Altenzentrum), Raum 006 (Eichsfeldstübchen)
Kontaktaufnahme: Herr Daniel Moll, Tel: 0170 3405866

RLS (Restless-Legs-Syndrom)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Frau Bärbel Petersen, Fax: 0551 23310, Herr Klaus Petersen,

Junge Rheumatiker Göttingen

Zusatz: Rheumaliga Niedersachsen e.V. ? AG Göttingen
Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17
Kontaktaufnahme: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 0173 7251859, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 0178 7648534

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen / Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Di. und Do., 12.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Windausweg 4a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7076748, Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.rheuma-liga-nds.de/>
Bemerkungen: Kontaktaufnahme über die Nummer des Büros.

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: monikaboenig@gmx.de, Frau Bönig
Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen.

SHG Eltern rheumakranker Kinder

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 373218 oder 0176 78730272, Gruppen-E-Mail: goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.kinderrheuma.com>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 15.45 bis 16.15 Uhr
Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN, 34346 Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Karin Bömeke, Tel: 05541 34281, fam.boemeke@t-online.de

S

Angeleitete Gesprächsgruppe für Schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige

Status: geschlossen

Treffzeit: Freitags, 15.00 bis 16.00 Uhr, 1x monatlich. Termin bitte erfragen!

Treffpunkt: Logopädische Praxis

K. Wucherpfennig, Wilhelm-Baum-Weg 6

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

3893888, Gruppen-Fax: 0551 38919019,

Gruppen-E-Mail: mail@logopraxis-

weende.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.logopraxis-weende.de>

Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5 Personen stattfindet.

Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere

Zusatz: Angeleitete Gruppe

Treffzeit: Wöchentlich nach Absprache

Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen,

Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-

Grona-Breite

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

999590, Gruppen-E-Mail:

schwangerenberatung@caritas-

suedniedersachsen.de, Frau Hildegard

Schütz, Tel: 0551 999590, Telefonzeit:

Mo., Mi. und Fr., 10.00 bis 12.00 Uhr,

schwangerenberatung@caritas-

suedniedersachsen.de

SHG Schmerzlos Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon,

Robert-Koch-Str. 40

Kontaktaufnahme: Frau Rosi Wenzel, Tel:

0151 41242108, Telefonzeit: 19.00 Uhr,

rosemarie_wenzel@web.de

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/
Süd-niedersachsen

Status: pausiert

Ort: Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541

33464, Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-

online.de, Herr Gerhard Hente, Tel: 05541

33464

Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen

Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in

Form von Telefongesprächen oder

Besuchen von ihren Erfahrungen.

Solidarisches Gesundheitswesen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat,

19.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta

Sammler, Tel: 0551 7907284, Herr

Stephan Holzhaus, Tel: 0551 7906630

SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, von 19.45

bis 21.15 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

sozialphobie-goettingen@gmx.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.sozialphobie-goettingen.de>

Bemerkungen:

facebook.com/SozialphobieGoettingen

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef,

Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt

Kontaktaufnahme: Herr Helmut Wiederholt,

Tel: 036075 62896,

helmut.wiederhold@gmail.com

Anonyme Spielsüchtige

Zusatz: «Gamblers Anonymous»

Status: pausiert

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

S

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Ort: Osterode

Treffzeit: Freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: DRK, 37412 Herzberg,
Sieberstraße 3

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176
74740735, Gruppen-E-Mail: freundeskreis-
oha@online.de, Gruppen-Internetseite:
[https://www.freundeskreise-
niedersachsen.de](https://www.freundeskreise-niedersachsen.de), Frau Veronika Nentwig,
Tel: 0176 74740735

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Diakonie, Welfenstr. 5, 34346
Hann. Münden

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 19.00 Uhr
bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Offener Informationsabend in
der Stephanuskirche, Himmelsruh 17

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178
1481837, Gruppen-E-Mail:
freundeskreis_goettingen@hotmail.com,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Frau
Maja Guderjan, Tel: 0551 24213,
maja.guderjan@gmail.com

Bemerkungen: Neue Mitglieder können
ohne Anmeldung einfach vorbeikommen.
Angeleitete Selbsthilfegruppe. Die Gruppe
ist ehrenamtlich tätig und von daher nicht
immer erreichbar. Bei Hinterlassen einer
Nachricht erfolgt zeitnahe Rückmeldung.

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V. (2. Infogruppe)

Zusatz: Wir erweitern unser Angebot.

Zusätzlich zu unserer bekannten
Infogruppe startet ab Dienstag, den 15.
März unsere 2. Infogruppe, diese ist mit
der Buslinie 73 erreichbar.

Treffzeit: Dienstags, 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Kirchengemeinde St.
Margarethen Holtensen, Im Alten Dorfe 4

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178
1481837, Gruppen-E-Mail:

freundeskreis_goettingen@hotmail.com,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Tel:

0178 1481837, freundeskreis-

goettingen@hotmail.com

Bemerkungen: Neue Mitglieder können
ohne Anmeldung einfach vorbeikommen.
Angeleitete Selbsthilfegruppe. Die Gruppe
ist ehrenamtlich tätig und von daher nicht
immer erreichbar. Bei Hinterlassen einer
Nachricht erfolgt zeitnahe Rückmeldung.

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen

Zusatz: Alkoholabhängigkeit

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote
an allen Wochentagen.

Treffpunkt: Duderstadt

Kontaktaufnahme: Caritas-Centrum

Duderstadt, Tel: 05527/9813 -60/ -86/ -
87, suchtberatung@caritas-
suedniedersachsen.de

Overeaters Anonymous (OA)

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 16.30 bis
18.00 Uhr

Treffpunkt: Begegnungsstätte DRH
Hospitalstr. 11

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0174
7396980, Gruppen-E-Mail:

goettingen@overeatersanonymous.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.overeatersanonymous.de>,
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

S - T

S.L.A.A.

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Bitte erfragen

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0157

88943200, Gruppen-Internetseite:

<http://www.slaa.de>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)

Ort: Überregional

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.deutsche-syringomyelie.de/>,

Herr Bernd Hüsches, Tel: 02165 1719898,

bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria

Wißing, Tel: 02564 98193,

maria.wissing@dscm-ev.de

SHG Thrombose und Lungenembolie

Zusatz: für Erkrankte (bis ca. 60 Jahre)

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Tinnitus

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben, Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher Eingang

Lange-Geismar-Straße 72-73

Kontaktaufnahme: Engelbert, Tel: 0551

794277, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

Angehörigengruppe trans*

Zusatz: An- und Zugehörige von trans*-Personen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat,

18.30 bis 20.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

angehoerige@queeres-goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<https://www.transberatung-goettingen.de>,

Pia, angehoerige@queeres-goettingen.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981,

Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de,

Gruppen-Internetseite:

<https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>,

<http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn,

Tel: 0551 4886980

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Frau Ernst, Tel: 0551

58627, barbara.ernst@profamilia.de, Pro

Familia

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in

Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981,

Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de,

Gruppen-Internetseite:

<https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>,

<http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn,

Tel: 0551 4886980

Offenes Trauercafé im Hospiz

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Hospiz an der Lutter

Humboldtallee 10 (Gruppenraum)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

50343821, Gruppen-E-Mail: ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de,

Gruppen-Internetseite: <http://www.hospiz-goettingen.de>

T

Sonntagstreffen für Trauernde

Treffzeit: In der Regel am letzten Sonntag im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite:

<https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Trans* Frauen in Göttingen

Zusatz: binäre und nicht binäre trans*Frauen

Treffzeit: Jeden 1. Fr. im Monat, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen, Hospitalstr. 20

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551-99961592, Gruppen-E-Mail:

trans.Frauen.Goettingen@gmail.com

Bemerkungen: Wir sind eine Gruppe von binären und nicht-binären trans* Frauen aus Göttingen und dem Umland, die sich treffen, um uns zu verschiedenen Themen zu informieren bzw. informieren zu lassen, Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig zu empoweren. Darüber hinaus wollen wir zusammen auch Spaß und einfach ein geselliges Beisammensein haben.

Elterngruppe Trennung und Scheidung (angeleitet)

Zusatz: Gruppenveranstaltung über die Situation von Kindern und Eltern im Spannungsfeld Trennung/Scheidung: U.a. gemeinsames Sorgerecht, rechtliche Rahmenbedingungen, Folgen der Trennung, Beratungen und Hilfen in Göttingen, Umgangsgestaltung.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 4 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Gruppe für Kinder mit Trennungs- und Verlusterfahrungen (angeleitet)

Zusatz: Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren

Trennung, Scheidung oder Verlust eines Elternteils können Irritationen und leidvolle Erfahrungen mit sich bringen. Im spielerischen Austausch mit anderen Kindern lernen Kinder sich auszutauschen und mit bestehenden Schwierigkeiten umzugehen.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich nachmittags an 12 Terminen (verbindliche Anmeldung erforderlich!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

T - Z

Kinder aus der Klemme - ein Programm zur Schlichtung und Befriedung hochstrittiger Trennungsfamilien (angeleitet)

Zusatz: Eltern in hochstrittigen Trennungs- und Scheidungssituationen (Trennung mind. 1 Jahr her) sowie deren Kinder und Familienangehörige

Treffzeit: Nach Vereinbarung - insgesamt 8 Sitzungen, 14-tägig, 2 Stunden, verbindliche Voranmeldung erforderlich

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>,

Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Treffpunkt Chamäleon

Zusatz: Betroffene + trialogischer Ausrichtung (auch prof. Fachkräfte und Angehörige; die Gruppe möchte Betroffenen-geleitet bleiben)

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, alle 4 bis 5 Wochen, 18.15 bis 20.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-chamaeleon-goe@gmx.de

Bemerkungen: Wir sind recovery orientiert ausgerichtet. Recovery ist ein an Genesung - nicht Fokussierung auf die Erkrankung -, orientierter Ansatz. Konkret geht es darum, mit oder ohne etwaige Einschränkungen einen guten Umgang mit den erlebten seelischen Krisen zu finden, um ein aktives und sinnvolles Leben führen zu können.

SHG Umwelterkrankungen

Zusatz: umfasst: MCS, chron. Vergiftungen, Asbestose etc.

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Plötzlich ist alles anders - Mein Leben nach dem Unfall

Zusatz: Ein Raum für junge Menschen - Gesprächsgruppe

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Zöliakie Kindergruppe

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: glutenfrei-goettingen-kinder@kp-dzg-online.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- SHG Die Hungrigen
- Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
- SHG Borderline für Frauen
- SHG Borreliose
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V.
 - Regionalgruppe Göttingen
- SHG Bulimie und Essstörungen
- SHG Chronische Erschöpfung und Burnout
- Eltern von Kindern mit Cannabiskonsum
- SHG Long Covid / Corona
- Angehörige von an Depression erkrankten Menschen
- Mutmacher/in
- SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie
- Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
- unabhängige SHG Fibromyalgie
- SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)
- SHG Inkontinenz
- SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder
- SHG Bronchial- und Lungenkrebs
- SHG Lichen Sklerose
- SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs
- SHG Thrombose und Lungenembolie
- SHG Umwelterkrankungen
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit
und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die
Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf
einen Blick

„SelbsthilfeArt“

Kunst von Menschen in Göttinger
Selbsthilfegruppen „Landesweite
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen“
Alphabetisches Verzeichnis von
Anschriften landesweiter
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen

Flyer

Diverse Flyer zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen erhältlich.
Gerne fertigen wir gemeinsam
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur
Neugründung individuelle
(Informations-)Flyer an.

Links

www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen

Bücher

Diverse Bücher zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen sind in der
hauseigenen Bibliothek für
Selbsthilfegruppenmitglieder
kostenlos ausleihbar.

Newsletter

Wenn Sie immer auf dem
neuesten Stand sein wollen und
Informationen zu Veranstaltungen
von uns oder unseren
Kooperationspartnern
wünschen, melden Sie sich
einfach telefonisch oder per Mail
für unseren regelmäßigen
Newsletter an!



https://www.instagram.com/kibis_goettingen

https://twitter.com/Gesundheit_Goe

<https://www.facebook.com/Gesundheitszentrum.goe>

Veranstaltungen 2022

5. Göttinger Herztag

03.09.2022, 14.00 bis 18.00 Uhr, Alte Mensa, Wilhelmsplatz 3

Treffpunkt Gesundheit – Erzählcafé Wege aus der Sucht

Moderation: Annette Rehfus

Erzählende: Betroffene

08.09.2022, 17.00 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Str. 34

WALDBADEN: Entspannen in der Natur? Dann komm mit uns in den Wald!

Referentin: Janina Schramm, zertifizierte Waldbademeisterin, Coach und Physiotherapeutin

17.09.2022, 14.00 bis 17.00 Uhr

Behandlungsvereinbarung und Krisenpass: Möglichkeiten der gesundheitlichen Vorsorge in Psychiatrie und Psychotherapie

Referent*innen: Prof. Dr. phil. Alfred Simon, Klinisches Ethikkomitee (UMG)
Dr. med. Katrin Radenbach, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (UMG)
Frauke Klinge, M.A., Psychiatrie-Forum Göttingen

Moderation: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

22.09.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag von Katja Kohler, Rechtsanwältin und Thomas Polchau, Arzt
13.10.2022, 18.00 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Straße 34

Krebs – Patiententag 2022

Online-Informationsveranstaltung des UniversitätsKrebszentrums Göttingen und der KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

15.10.2022, 10.00 bis 14.00 Uhr

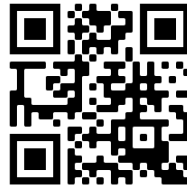
Toxische Beziehungen

Vortrag von Nadja Lehmann, Dipl.-Päd., Heilpraktikerin für Psychotherapie

03.11.2022, 18.00 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Weitere und aktuelle Informationen:

www.kibis-goettingen.de



Selbsthilfegruppen gibt es in Göttingen und Umgebung zu folgenden Themen:

Aufmerksamkeitsdefizit-syndrom (AD(H)S)

Adipositas
Adipositaschirurgie
Adoption
Aids
Alkoholabhängigkeit
Alleinerziehende
Alter
Alzheimer
Angehörige
Angststörungen
Aortenaneurysma
Aortendissektion
Arthrose
Asbestose
Asperger-Syndrom
Ataxie
Atemwegserkrankungen
Aufschiebeverhalten
Augenerkrankungen
Autismus

Behinderung

Beruf
Beziehungslosigkeit
Beziehungssucht
Bipolare Störung
Blasenkrebs
Blindheit
Bluthochdruck
Borderline-Syndrom
Borreliose
Brustkrebs
Bulimie
Burnout

Chiari Malformation

Chronische Erkrankungen
Co-Abhängigkeit
Cochlear-Implantat
Colitis Ulcerosa
Chronisch Obstruktive Pulmonary Disease (COPD)
Corona

Darmerkrankungen

Demenz
Depressionen

Diabetes

Down-Syndrom
Drogenabhängigkeit
Dyskalkulie

Einsamkeit

Eltern
Emotionen
Endometriose
Epilepsie
Erbkrankheiten
Erschöpfungs-Syndrom
Essstörungen

Fehlernährung

Fehlgeburt
Fibromyalgie
Fragiles-X
Frauengruppen
Freizeit
Frühgeburt

Gedächtnisstörung

Genetische Variationen
Gewalt
Glaukom
Glückspiel
Gynäkologische Erkrankungen

Hauterkrankungen

Hautkrebs
Herzkrankungen
Hirnschädigungen
HIV-Infektion
Hochbegabung
Hochsensibilität (HSP)
Homosexualität
Hörschädigungen
Hyperhidrose - übermäßiges Schwitzen

Impfen

Inkontinenz
Integration

Jugendliche

Kind/er

Körperbehinderung
Kriegsenkel
Kuscheln

Legasthenie

Leukämie
Lungenkrebs
Lymphome

Manisch-Depressiv

Männergruppen
Multiple chemical sensitivity (MCS)
Medikamentenabhängigkeit
Messies
Missbrauch
Mobbing
Morbus - Crohn
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen
Myasthenia Gravis

Narzissmus

Neurofibromatose
Nierenerkrankungen

Osteoporose

Panik

Parkinson
Partnerschaft
Pflegerische Angehörige
Polyneuropathie (PNP)
Poliomyelitis
Posttraumatische
Belastungs-störung (PTBS)
Prostataerkrankung
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankungen
Psychosen
Psychosomatische Beschwerden

Rauchen

Restless-Legs-Syndrom (RLS)
Rheumatische Erkrankungen
Rückenbeschwerden

Schädel-Hirn-Verletzte

Schlaganfall
Schmerz
Schwangerschaft
Schwerhörigkeit
Sexsucht
Spielsucht
Sportverletzungen
Stottern
Suchtkrankenhelfer
Syringomyelie

Tinnitus

Transidentität
Transplantationen - Niere
Trauer
Trauerbegleitung
Trauma
Trennung / Scheidung
Tumorerkrankung
Turner-Syndrom

Väter

Vergiftung
Verwaiste Eltern

Zahnmetall-/

Zahnbehandlungsgeschädigte
Zöliakie

