



**nationale  
stillkommission**

**MRI**   
Max Rubner-Institut

**Stellungnahme**

vom 11.03.2020, 2. Aktualisierung vom 30. August 2021

**COVID-19-Infektion und Stillen**

Nationale Stillkommission





## **COVID-19-Infektion und Stillen**

Stellungnahme der Nationalen Stillkommission (NSK) vom 11. März 2020,  
*2. Aktualisierung der Stellungnahme vom 30. August 2021*

Der Hauptübertragungsweg von COVID-19 ist die Tröpfcheninfektion, d. h., wenn virushaltige Tröpfchen aus dem Rachenraum oder dem Atmungstrakt beim Niesen, Husten oder Sprechen durch winzige Speichel-Tröpfchen an die Luft gelangen und anschließend von einem anderen Menschen eingeatmet oder aufgenommen werden [1, 2].

Es ist nach wie vor unklar, ob COVID-19 über die Muttermilch übertragen werden kann, aber die bisher verfügbaren Daten legen nahe, dass dies wahrscheinlich keine Übertragungsquelle ist [3, 4]. Hauptrisikofaktor für eine Übertragung beim Stillen ist der enge (Haut-)Kontakt [5].

Die Vorteile des Stillens überwiegen, so dass das Stillen auch COVID-19 erkrankten Müttern unter Einhaltung der erforderlichen Hygienemaßnahmen empfohlen wird [6-10]. Zudem konnten Studien bei Müttern, die mit COVID-19 infiziert waren, spezifische Antikörper gegen das Virus in der Muttermilch nachweisen [3, 11]. Möglicherweise werden diese Antikörper durch das Stillen auf das Kind übertragen, was wiederum zu einem Schutz des Kindes vor einer COVID-19 Infektion führen könnte [3, 4]. Um diesbezüglich aussagekräftige und eindeutige Empfehlungen aussprechen zu können, müssen jedoch noch weitere Studien durchgeführt werden.

Mütter, die mit COVID-19 infiziert oder möglicherweise infiziert sind, sollten beim Stillen durch gründliches Händewaschen vor und nach dem Kontakt mit dem Kind und durch Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes das Risiko einer Virusübertragung minimieren [3, 6, 7, 10]. Zudem besteht zunehmend nationaler und internationaler Konsens, dass Mutter und Kind nach der Geburt – auch bei Verdacht bzw. bestätigter COVID-19 Infektion – in einem Zimmer verbleiben können (Rooming-In), sofern dies der Gesundheitszustand von Mutter und Kind zulässt [5-10, 12].

Neben den oben genannten Hygienemaßnahmen, wird für infizierte oder möglicherweise infizierte Personen, die mit Kindern in Kontakt stehen, zudem auch das Reinigen/Desinfizieren von kontaminierten Oberflächen empfohlen [2].

Wenn eine an COVID-19 erkrankte Mutter nicht in der Lage ist, ihr Kind zu stillen, ist besondere Unterstützung erforderlich. Die Muttermilch kann sodann abgepumpt und über eine weitere Person an den Säugling verfüttert werden. Auch hierbei sollte auf die Hygiene geachtet und Pumpe sowie Fläschchen sollten nach dem Gebrauch sterilisiert werden [4, 13].



**Quellen:**

1. *Robert Koch-Institut (RKI)*: Epidemiologischer Steckbrief zu SARS-CoV-2 und COVID-19. 2021, Internet:  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html) (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)
2. *United Nations Children's Fund (UNICEF)*: COVID-19: Frequently asked questions, Tips and guidance for protecting your family during the COVID-19 pandemic., 2021, Internet:  
<https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-frequently-asked-questions> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)
3. *Pace RM, Williams JE, Järvinen KM, Belfort MB, Pace CDW, Lackey KA, Gogel AC, Nguyen-Contant P, Kanagaiah P, Fitzgerald T, Ferri R, Young B, Rosen-Carole C, Diaz N, Meehan CL, Caffé B, Sangster MY, Topham D, McGuire MA, Seppo A, McGuire MK*: Characterization of SARS-CoV-2 RNA, Antibodies, and Neutralizing Capacity in Milk Produced by Women with COVID-19. *mBio* 12 (1), 2021
4. *Vassilopoulou E, Feketea G, Koumbi L, Mesiari C, Berghea EC, Konstantinou GN*: Breastfeeding and COVID-19: From Nutrition to Immunity. *Front Immunol* 12, 661806, 2021
5. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)*: Evaluation and Management Considerations for Neonates At Risk for COVID-19. 2020, Internet:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/caring-for-newborns.html> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)
6. *American Academy of Pediatrics (AAP)*: FAQs: Management of Infants Born to Mothers with Suspected or Confirmed COVID-19. 2021, Internet:  
<https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/faqs-management-of-infants-born-to-covid-19-mothers/> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)
7. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)*: Breastfeeding & Caring for Newborns. 2021, Internet: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)
8. *World Health Organization (WHO)*: COVID-19 Clinical management. 2021, Internet:  
<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-clinical-2021-1> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)
9. *Deutsche Gesellschaft für Perinatale Medizin (DGPM), Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG), Deutsche Gesellschaft für Pränatal- und Geburtsmedizin (DGPGM), Deutsche Gesellschaft für Pädiatrische Infektiologie (DGPI), Gesellschaft für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin (GNPI), Nationale Stillkommission (NSK)*: Empfehlungen zu SARS CoV-2/COVID-19 in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett-Update Oktober 2020. 2020, Internet:



<https://www.dggg.de/presse/pressemitteilungen-und-nachrichten/covid-19-kreisssaalempfehlungen-der-dggg-faq-fuer-schwangere-und-weitere-informationen>  
(zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)

10. *Ronchi A, Pietrasanta C, Zavattoni M, Saruggia M, Schena F, Sinelli MT, Agosti M, Tzialla C, Varsalone FF, Testa L, Ballerini C, Ferrari S, Mangili G, Ventura ML, Perniciaro S, Spada E, Lunghi G, Piralla A, Baldanti F, Mosca F, Pugni L: Evaluation of Rooming-in Practice for Neonates Born to Mothers With Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 Infection in Italy. JAMA Pediatr 175 (3), 260-266, 2021*
11. *Zhu F, Zozaya C, Zhou Q, De Castro C, Shah PS: SARS-CoV-2 genome and antibodies in breastmilk: a systematic review and meta-analysis. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed, 2021,*
12. *Royal College of Obstetricians & Gynaecologists: Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. 2021, Internet: <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)*
13. *World Health Organization (WHO): Breastfeeding and COVID-19. 2020, Internet: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19> (zuletzt abgerufen am: 27.08.2021)*

---

### **Nationale Stillkommission**

Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel  
Haid-und-Neu-Straße 9  
76131 Karlsruhe  
Telefon: +49 721 6625 - 617  
stillkommission@mri.bund.de  
www.mri.bund.de/nationale-stillkommission