

## Offene Stillberatung im AGAPLESION KRANKENHAUS NEU BETHLEHEM jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 bis 16.30 Uhr

**Einzelberatung nach Terminabsprache (05 51) 494-855**

Stillen ist die natürliche Ernährung des Babys, doch oft scheinen alle Bemühungen vergebens.

Im Stilltreff besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen, Kinder-/Krankenschwestern und IBCLC`s (International Board Certified Lactation Consultant), immer Ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen unter unserem Motto:

**„Unsere Welt ist bunt und das Stillen auch!“**

Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen, zum Beispiel:

Die neue Eltern-Kind-Beziehung – Bindung und Tragen  
Stillen – Richtiges Anlegen – Gedeihen – Probleme  
Brustentzündung – Milchstau – Mastitis  
Brustpflege und Brustentleerung – Möglichkeiten bei Problemen  
Ernährung der Mutter  
Entwöhnung – feste Nahrung des Kindes

Der Stilltreff wird im Geburtsvorbereitungsraum des Krankenhauses durchgeführt.

Der Raum ist mit dem Außenfahrstuhl (auch mit Kinderwagen) gut erreichbar und liegt im Dachgeschoss über den Praxen des Herz- & Gefäßzentrums und der Physiotherapie in der Humboldtallee 6.

Innerhalb dieser Zeit bedarf es keiner vorherigen Anmeldung.

Wünschen Sie eine individuelle Beratung vereinbaren Sie bitte einen Termin unter

T (0551) 494-855